

大学英语学习指南

大学外语教育中心

2023年11月

目录

一、课程介绍.....	3
1. 课程设置.....	3
1.1 学业素养英语系列课程.....	3
1.2 拓展系列课程.....	4
1.3 定制课程.....	5
1.4 非限制性选修课程.....	6
1.5 通识课程.....	7
1.6 高起点小语种课程.....	7
2. 分级教学选课说明.....	8
3. 大学英语系列课程相关考核说明.....	9
3.1 公共外语课程.....	9
3.2 非限制性选修课程、全校通识选修课程.....	10
二、第二课堂活动.....	11
2.1 外语文化节.....	11
2.2 常规性外语类竞赛.....	11
2.3 外语社团.....	12
2.4 课外教师辅导.....	12
三、外语学习资源.....	13
3.1.重庆大学语言语音实验教学中心设施和资源.....	13
3.2. 外国语学院线上学习资源介绍.....	13

一、课程介绍

大学外语教学服务于学生的专业学科、工作需求和国际交流，凸显其工具性；同时作为通识教育的重要组成部分，凸显其人文性、思想性、语言逻辑性、实践性和融合性，旨在培养学生的学业素养、职业素养以及学术素养，提升学生的外语综合应用能力。课程分为学业素养课程、拓展课程、定制课程、非限制性选修课程、全英文通识课程、小语种高起点课程等六个系列。

1. 课程设置

1.1 学业素养英语系列课程

学业素养英语系列课程为大学英语核心课程。该系列课程基于分级指导的培养原则，全面发展学生的语言交际能力、思维论证能力以及初步的学术英语交流能力。根据入学水平，学生需完成相应的课程学习（详见分级教学选课说明）。

序号	课程名称	课程代码	学分	备注	修课时间
1	学业素养英语 (1-1)	EUS10012	2	面向入学分级1级 起点学生	第一学年
2	学业素养英语 (1-2)	EUS10013	2		
3	学业素养英语 (2-1)	EUS10022	2	面向入学分级2级 起点学生	第一学年
4	学业素养英语 (2-2)	EUS10023	2		
5	学业素养英语 (3-1)	EUS10032	2	面向入学分级3级 起点学生	第一学年
6	学业素养英语 (3-2)	EUS10033	2		
7	学业素养英语初阶 (1)	EUS10001	2	面向艺体类学生	第一学年
8	学业素养英语初阶 (2)	EUS10002	2	面向艺体类学生	第一学年

9	学业素养英语进阶 (1)	EUS20010	2	面向艺体类学生	第二学年
10	学业素养英语进阶 (2)	EUS20020	2	面向艺体类学生	第二学年

1.2 拓展系列课程

拓展课程为必修任选课程。分为以下两个系列。

1) 拓展课程 EDS 系列 (即学术素养英语系列): 针对学生学术发展和专业发展的需求, 该系列类课程强调语言的工具性和学术性。

序号	课程名称	课程代码	学分
1	高级学术英语视听说	EDS20201	2
2	主题英语阅读	EDS20301	2
3	英语学术写作	EDS20401	2
4	商务英语翻译	EDS20501	2
5	科技翻译	EDS20502	2
6	建筑英语翻译	EDS20503	2
7	西方建筑文化与翻译	EDS20505	2
8	跨文化交际	EDS20701	2
9	跨文化商务沟通	EDS20702	2
10	商务英语阅读与写作	EDS20801	2
11	国际商务谈判与沟通	EDS20802	2
12	成功学术的学习技巧	EDS20803	2

2) 拓展课程 EGP 系列 (即职业素养英语系列): 针对学生高端就业和国际交流的需要, 该系列课程由若干高级英语应用课程、人文素养课程和跨文化交流课程组成。

序号	课程名称	课程代码	学分
1	TED 演讲听力	EGP20102	2
2	新闻英语视听说	EGP20103	2

3	陈述与沟通	EGP20201	2
4	英语演讲	EGP20202	2
5	高级交际英语视听说	EGP20203	2
6	主题英语写作	EGP20401	2
7	批判性读与写	EGP20402	2
8	英语诗歌欣赏	EGP20601	2
9	英文小说赏析	EGP20602	2
10	中国文化简介	EGP20701	2
11	美国社会与文化入门	EGP20702	2
12	希腊文明初探	EGP20703	2
13	中美文化比较	EGP20704	2
14	现代英国文化与社会	EGP20705	2

1.3 定制课程

针对学校多样化人才培养目标要求开设的系列课程

1) 国际联合培养系列

序号	课程名称	课程代码	学分
1	英文技术沟通	EGPT10201	3
2	学术英语听解与笔记	ENLS10021	3
3	英语批判性阅读与写作	ENWR10011	3

2) 全英文通识课程系列

1	可持续发展：构建人与自然命运共同体	EUS0001	2.5
2	可持续发展：教育养德	EUS0002	2.5

3	学术写作	EUS0003	2
4	科技发展史	GE00700	4
5	人类文明史	GE00702	4

1.4 非限制性选修课程

非限课程在丰富和补充外语类必修或必选课程，包括升学类、留学类、文学文化类和小语种类课程。

序号	课程名称	课程代码	学分
1	英语词汇词源专题	IDUE122	2
2	东亚跨文化交际论	IDUE124	2
3	德语国家概况	IDUE125	2
4	翻译技术实践	IDUE142	1
5	今日印度	IDUE143	2
6	基础俄语（1）	IDUE191	4
7	基础法语（1）	IDUE192	4
8	英语思辩与写作	IDUE196	2
9	留学素养英语--雅思阅读	IDUE233	2
10	留学素养英语--雅思听力	IDUE234	2
11	留学素养英语--雅思写作	IDUE235	2
12	留学素养英语--雅思口语	IDUE236	2
13	留学素养英语--托福听力	IDUE237	2
14	留学素养英语--托福写作	IDUE238	2
15	留学素养英语--托福阅读	IDUE239	2
16	留学素养英语--托福口语	IDUE240	2
17	基础法语（2）	IDUE241	4
18	基础俄语（2）	IDUE242	4
19	高阶英语阅读（学术）	IDUE244	2

20	高阶英语阅读（通用）	IDUE245	2
21	高阶英语译与写（通用）	IDUE251	2
22	高阶英语译与写（学术）	IDUE252	2
23	学术阅读与机助翻译	IDUE287	2
24	人工智能与数智人文实践 基础	IDUE350	2
25	以诗歌阅读人生	IDUE351	2

1.5 通识课程

结合外国语言文化相关领域开设了系列通识课程。

序号	课程名称	课程代码	学分
1	计算机辅助古典诗词写作	HG00004	2
2	全球通识与跨文化交流	HG00005	2
3	语言与社会	HG00055	2
4	德国制造与创新	HG00062	2
5	俄罗斯历史与文化	HG00063	2
6	西方美学经典导读	HG00068	2
7	希腊神话的现代启示	HG00069	2

1.6 高起点小语种课程

高起点小语种课程是为高起点小语种学生即高考外语语种非英语的学生单独开设的课程。

序号	课程名称	课程代码	学分
1	大学法语（1）（高起点）	FREN10002	3
2	大学法语（2）（高起点）	FREN10012	3

3	大学法语（3）（高起点）	FREN20002	2
4	大学法语（4）（高起点）	FREN20012	2
5	大学俄语（1）（高起点）	RUS10002	2
6	大学俄语（2）（高起点）	RUS10012	2
7	大学俄语（3）（高起点）	RUS20002	2
8	大学俄语（4）（高起点）	RUS20012	2

2. 分级教学选课说明

所有入校新生入校后将参加新生英语分级考试。外国语学院在综合考虑学生高考成绩和分级考试成绩的基础上将学生分为四个级别并针对不同级别学生的特点开展教学。

类别	教学对象	教学计划				最低学分要求
		第一学期	第二学期	第三学期	第四学期	
A类	入校英语分级为3级学生	学业素养英语（3-1） (2学分)	学业素养英语（3-2） (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	见各专业培养方案
B类	入校英语分级为2级学生	学业素养英语（2-1） (2学分)	学业素养英语（2-2） (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	
C类	入校英语分级为1级学生	学业素养英语（1-1） (2学分)	学业素养英语（1-2） (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	EGP 或者 EDS 课程 任选一门 (2学分)	
S类	特殊专业学生	学业素养英语初阶（1） (2学分)	学业素养英语初阶（2） (3学分)	学业素养英语进阶（1） (2学分)	学业素养英语进阶（2） (2学分)	

注：

- 1) 对于需要使用英语作为专业课程媒介语言的学生、需要用英语进行学术交流活动的学生以及对国际化要求较高的学生可根据特殊需要进行相应的调整。

3. 大学英语系列课程相关考核说明

按照我校本科生培养相关工作要求，非英语类学生在校期间应修读大学英语系列课程，达到本专业培养方案要求最低学分后才能毕业。我院开设的大学英语系列课程相关考核要求如下：

3.1 外语类学分课程考核说明

非英语类专业学生公共外语课程的修读要求为 8 学分（部分学院有调整，详见相关专业培养方案），学生在 1-2 学期修读学业素养英语类课程或学业素养英语初阶类课程，在 3-4 学期修读大学英语拓展课程或学业素养英语进阶类课程。相应课程依据形成性评价和终结性评价相结合的原则进行考评，成绩构成形式见下表。

学生类别	学期	课程名称	考核名称	成绩占比（卷面）	成绩占比（平时）
普通类	1	学业素养英语（1-1）	大学英语期末水平测试（1）	50%	50%
		学业素养英语（2-1）	大学英语期末水平测试（1）	50%	50%
		学业素养英语（3-1）	大学英语期末水平测试（1）	40%	60%
	2	学业素养英语（1-2）	大学英语期末水平测试（2）	50%	50%
		学业素养英语（2-2）	大学英语期末水平测试（2）	50%	50%
		学业素养英语（3-2）	大学英语期末水平测试（2）	40%	60%
3	大学英语拓展课程集	大学英语期末水平测试	40%	60%	

			(3)		
	4	大学英语拓展课程集	大学英语期末水平测试 (4)	40%	60%
艺 体 类	1	学业素养英语初阶 (1)	学业素养英语初阶 (1)	50%	50%
	2	学业素养英语初阶 (2)	学业素养英语初阶 (2)	50%	50%
	3	学业素养英语进阶 (1)	学业素养英语进阶 (1)	50%	50%
	4	学业素养英语进阶 (2)	学业素养英语进阶 (2)	50%	50%

3.2 非限制性选修课程、全校通识选修课程考核说明

我院开设的此两类课程由各课程组根据课程要求单独组织命题并完成考评。根据学校考试管理工作相关规定，此两类课程不组织补考和缓考。

4. 学分免修政策

1) TOEFL 机考总分达到 74 分 (满分 120 分) 及以上、IELTS 达到 6.0 分 (满分 9 分) 及以上的, 一次成绩可认定一门 2 学分大学英语系列课程, 每学年最多认定 1 次/1 门课程。

2) 成绩认定标准

成绩类别	对应可认定分数		
	托福分数	74-79 分	80-86 分
雅思分数	6 分	6.5 分	7 分及以上
可认定大学英语课程分数	80 分	85 分	90 分

3) 认定兑换的学分按常规学分学费收取;

4) 托福/雅思考试时间距学分认定时间不超过 2 年, 一次托福/雅思成绩仅可认定当前学期已选初修大学英语课程 1 门 (2 学分)。一学年限认定一次, 累计认定不超过 4 学分。认定/撤销申请须在春季学期 6 月 1 日之前或秋季学期 12 月 1 日前提交到外国语学院教务办公室 301(Tel: 65678502), 逾期不予受理。

二、第二课堂活动

为提高重庆大学学生学习英语的热情，拓宽外语学习的渠道，外国语学院组织开展了形式多样的学生第二课堂活动。

2.1 外语文化节

重庆大学外语文化节由重庆大学主办，重庆大学外国语学院承办，自 2001 年举办以来已经成功开展了 22 届。外语文化节形成以常规精品文艺系列、实时校园文化创新活动等 2 类为主线的系列活动。

常规精品文艺系列：异国文化风情展、外文配音大赛、外文短剧大赛、外文歌曲大赛、外文三行情书活动。

实时校园文化创新活动：“用英文讲党史”主题写作比赛、“百年党史天天读”朗读活动；“图书盲盒”交换活动、“面包与蔷薇”文化沙龙、“‘疫’样时光，“‘语’众不同”系列活动，一木环保、绿植领养、青知行聚箱变宝，寒暑期社会实践等劳育实效类主题活动。

2.2 常规性外语类竞赛

“外研社·国才杯”全国大学生英语辩论赛： 2 月-6 月举办，参赛对象是全校中国籍全日制在校学生，大赛由北京外国语大学主办，外语教学与研究出版社、北京外国语大学中国外语测评中心和北京外研在线数字科技有限公司承办。

“21 世纪杯”全国英语演讲比赛： 4 月到 8 月举办，参赛对象是全校本科生，此活动由中国日报社主办，由二十一世纪英语教育传媒承办。

“外教社·词达人杯”全国大学生英语词汇能力大赛： 4 月到 5 月举办，参赛对象是全校全日制本科生，大赛由上海外国语大学、中国外语战略研究中心、中国外语教材与教法研究中心和外教社主办。

全国口译大赛(英语)： 5 月到 10 月举办，参聚对象是全校全日制在校生，大赛由中国外文局指导，中国翻译协会主办，北京甲申同文翻译有限公司承办。

“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛： 6 月到 12 月举办，参赛对象是全校全日制在校学生，大赛由外语教学与研究出版社、教育部高等学校大学外语教学指导委员会、教育部高等学校英语专业教学指导分委员会和中国外语与教育研究中心联合主办。

“模拟联合国”：5月到11月举办。重庆大学每年举办一届模拟联合国大会；西北地区模拟联合国大会、泛长三角模拟联合国大会等地区级大会也分别在5月与11月定期举行。此外，国家级的高级模拟联合国赛事包括：5月举行的北京国际模拟联合国大会，10月举行的中国模拟联合国大会，春季举办的北京大学国际模拟联合国大会。

2.3 外语社团

外语演讲与辩论协会（校级A类社团、标杆社团、优秀学生社团）：组织“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛、“外研社·国才杯”全国大学生英语辩论赛、全国口译大赛（英语）、“21世纪杯”全国英语演讲比赛。

英语协会（校级A类社团）：组织“外研社·国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛、第三届“外教社·词达人杯”全国大学生英语词汇能力大赛、外文歌曲大赛、英语角等

模拟联合国协会（校级A类社团）：组织重庆大学模拟联合国大会

日语学社：组织重庆大学红白歌会

德语学社：组织出国留学指导

英语戏剧社：外文短剧大赛、重庆市莎士比亚研究会第十五届年会莎剧表演大赛

商务礼仪社：葡萄酒品鉴

2.4 课外教师辅导

每位外籍教师每周向全校学生提供2小时的office hour时间，在课堂外解决学生英语学习疑难，给学生提供英语交际机会。为了提高外教Office Hour效率，外国语学院开发了“外语学习预约平台”，学生可以通过网络平台提前预约外教。外教在office hour期间的辅导还包括项目研究报告和论文写作辅导、针对有参加各类英语竞赛学生的专项辅导等。近年来，外教平均每周向全校学生提供12个小时左右的office hour时间，预约学生涵盖全校所有专业。

三、外语学习资源

3.1. 重庆大学语言语音实验教学中心设施和资源

中心现有实验室 10 间，包含：

自主学习教室 4 间，用于大学英语听说自主学习、网络学习、外语各类考试等；

外语视听室 2 间，兼具网络教室和数字语音教室功能，主要供外语专业研究生及本科生上课和考试；

同声传译室 1 间，为外语专业口译课程专业教室；智慧教室 1 间，用于外语及其他类别的研讨、活动；

计算机辅助翻译室 1 间，使用 TRADOS 计算机辅助翻译软件，为外语学院教师及翻译方向硕士研究生提供计算机辅助翻译的软硬件设施和场所；

语言认知实验室 1 间，用于培养认知语言学、心理语言学、语言习得和计算语言学等方向的硕士、博士研究生并开展这些领域的 ERP 研究。

3.2. 外国语学院线上学习资源介绍

1) 微信公众号“重庆大学外语学习”

2020 年建立，分为学习预约、外语资讯、功能查询、在线学习四大板块，致力于以快速全面、内容丰富、轻松活泼的新媒体形式，为我校学生打造一个全方位、立体化、国际化、生活化的移动学习空间。截至 2023 年 11 月发文数 500 余篇，其中原创 230 篇。



2) 英语自主学习平台

A) 新大学英语视听说

该学习资源支持多种终端学习，根据新时代信息化教学的特点和学习习惯，一体化设计课内课外、线上线下学习内容，运用形式多样的交互式训练强化语言基础知识、技能。



B) 新世界交互英语

该学习资源支持多种终端学习，与美国国家地理和 TED talks 两大品牌强强合作，将全球最新、最优质、最热门的视听资源和图片资源融入英语教学代。



3) 批改网:

教师通过句酷批改网布置作文，写明要求，系统生成作文号；学生获得作文号，在学生帐户页面搜索作文号找到教师布置的作文题目，并进行答题；系统对学生作文进行分析，给出打分，并生成详细的图文报表；教师获得学生作文分析结果并对部分学生作文进行批改。网址：<https://www.pigai.org/>

4) 外语学习预约系统:

为了帮助同学们加强英语学习，接触地道英语文化，促进师生交流，重庆大学外国语学院建立了外语学习预约平台。该平台是一个集资讯整合、学习预约、交流辅导等特点于一体的综合性英语学习平台，主要功能有:Office Hour 预约、竞赛辅导、写作辅导、英语角、活动预告、学习建议等。

平台网址: booking.cqu.edu.cn 或 <http://222.198.155.91:8080/>

重庆大学外语学习预约平台

欢迎大家进入外语预约平台进行外语学习预约

登录

用户名：

密码：

类型：

验证码：



[忘记密码? 点击这里](#)

登录

登录遇到问题，请联系系统管理员
联系方式：023-65678026 邮箱：cqucfl@163.com



5) 外国语学院已上线慕课介绍

A) 学术论文文献阅读与机助汉英翻译
(国家级在线开放课程)



想要检索和管理文献？想要提高英文文献阅读能力？想要学习中文学术论文的机器辅助汉英翻译技能，一键式让你的中文论文秒变英文论文？想要掌握基本的 SCI 发表技能？

这门课程为你量身定做，从“读什么”、“如何读”、“如何翻译”、“如何发表”四个板块进行讲授，帮你从学术小白迅速从零起步，基本独立完成学术论文的汉英翻译任务，了解国际学术论文发表流程，能读会译，助力你的科研国际化梦想即刻扬帆启航！

【开课平台：中国大学 MOOC】

B) 新大学英语·阅读与思辨

(重庆市高校精品在线开放课程)



《新大学英语阅读与思辨》是面向具有中级英语水平学生开放，通过引导学生对特定主题进行深度探索，形成独到的理解和观点，并能够用恰当的形式表现出来。通过该课程的学习，学习者能够：

- ◆ 从更加宽泛的视野思考问题；
- ◆ 对特定话题进行深度分析及整合、形成自己的认识和观点；
- ◆ 比较有效把握音视频材料和文献的主要观点、理清逻辑结构；
- ◆ 处理一定长度和难度的英语语言表达；
- ◆ 形成承载一定思想深度英语学习成果。

【开课平台：中国大学 MOOC】

C) 主题英语阅读

(重庆市高校精品在线开放课程)



《主题英语阅读》是以高等教育出版社的《大学体验英语》（提高目标下册）为课程教材，以教材提供的主题为单元学习线索，通过主题探索，从不同视角深入思考和分析问题，认识世界。

在你的身边有出现过性别歧视吗？你和外国朋友之间哪些有趣的文化差异？你是否好奇那些商业帝国背后不为人知的秘密？是否想象过十年后的你会在哪里？是否听说过“一带一路”前世今生的故事？

英语学习不只是听说读写和背单词，让我们一起体验英语学习的乐趣，体验身边的人和事，体验远方的酒和诗。

【开课平台：中国大学 MOOC】

D) 商务英语翻译



《商务英语翻译》可作为非英语专业大学英语提高课程，也可作为商务英语专业的核心课程，或是作为英语专业的选修课程，也适合任何对商务英语和翻译感兴趣的学习者。

该课程以大商务知识为依托，旨在提高学习者在商务语境中的阅读和翻译能力。学习者通过本门课程的学习可以积累大量的商务英语知识，熟悉商务英语的特点，并运用所学的翻译理论和翻译技巧进行商务专业或工作岗位相关的文献资料的阅读和翻译。

【开课平台：学堂在线】

E) 希腊文明初探



希腊文化与文明之于西方文化与文明，意义非凡，早已是共识。本课程涉及

的很多希腊人物，在西方世界几乎是家喻户晓——荷马（Homer），苏格拉底（Socrates），柏拉图（Plato），亚里士多德（Aristotle），索福克勒斯（Sophocles），埃斯库罗斯（Aeschylus），阿里斯托芬（Aristophanes），狄俄尼索斯（Dionysus），普罗米修斯（Prometheus），俄狄浦斯（Oedipus），阿喀琉斯（Achilles），阿伽门农（Agamemnon），奥德修斯（Odysseus），珀耳修斯（Perseus），赫拉克勒斯（Heracles），美杜莎（Medusa），潘多拉（Pandora），伊阿宋（Jason），美狄亚（Medea）等，这些虚构或真实的人物以及他们所承载的丰富涵义，在某些程度上，勾勒出古希腊人的思想维度之图，渲染出我们谈论古希腊文化与文明的重要背景和经久不衰的意义。

【开课平台：学堂在线】

F) 英语词汇记忆奥秘



英语词汇浩如烟海，但其形成和记忆也有特有的规律，本课程就是向学生传授并充分利用这些规律，用说文解字的方法来分析和记忆单词。通过分析和加工处理过的单词会使英语单词记忆经久难忘，而且这个过程也充满挑战性和趣味性，使得英语学习不再让人感到望而生畏。

【开课平台：学堂在线】

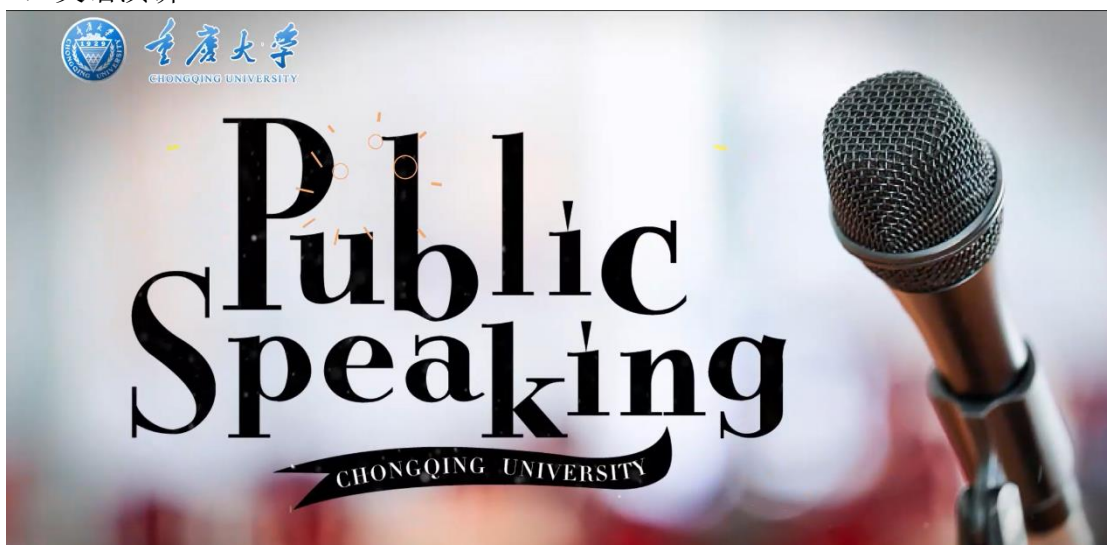
G) 从零开始学演讲



公共演说能力是成功的关键素养，而研究表明，3/4 的人畏惧演讲，将演讲列为人生最大的恐惧，排在其之后的是死亡。在学术场景中，演说能力不仅能帮助你表达思想而且能让你说服他人同意你的观点；在职业发展中，演说能力能让你比同事有更快的提升。有效演说是一种技能，而每一种技能都离不开练习，即使你是演讲小白，本课程也能手把手教会你演讲。从本门课程中，你将从零开始学会如何分析你的观众，组织你的思想，准备演讲提纲以及创作一个高质量的讲稿；同时，你也能学会如何克服怯场，如何控制观众的反应，如何运用视觉支持辅助演讲，如何运用修辞美化语言，如何处理观众提问。课程最后你将欣赏到大量的高校学生演讲实例，从他人的演讲中巩固所学，提升评鉴能力。

【开课平台：学堂在线】

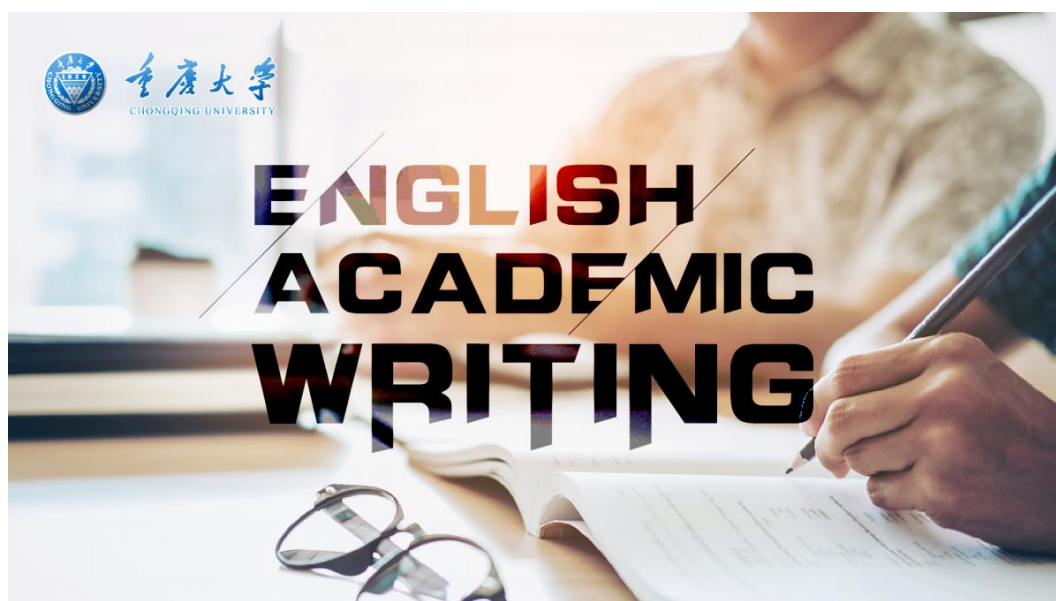
H) 英语演讲



英语演讲能力是 21 世纪全球化人才素养的基本要求，也是当代中国青年承担社会引领责任、传播中国声音、参与国际事务所必须具备的基本素养。《英语演讲》主要围绕演讲本质、类型、准备、组织与展现五大板块展开，帮助学生了解并掌握立意谋篇的有效策略，灵活恰当地运用语言与演讲技巧。同时，通过演讲实战，激发学生对社会热点探究的兴趣，培养跨文化交际意识与宽广国际视野。课程鼓励学生用英语讲好中国故事，更好继承和发扬中华传统文明，增强文化自信，让中华文明在交流与互鉴中焕发新的活力。

【开课平台：智慧树】

I) 学术英语写作



《学术英语写作》是针对中高级英语水平的本科学生开设的通用学术英语类写作课程。课程着眼于帮助学习者夯实英语写作基础，了解学术英语语言特点，认识学术英语文体风格，建构学术写作篇章意识，拓展学术研究思维，进一步提高通用学术英语写作能力。《学术英语写作》将助力你的学术发表，引导你加入到学术话题的国际讨论，迈出学术道路上稚嫩的第一步。如果你是一名学术小白，英语弱鸡，写作渣渣，《学术英语写作》就是你正道的光！